

## DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

### 1) NEROZMAZLUJTE MĚ.

Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.

### 2) NEBOJTE SE BÝT PŘÍSNÍ A PEVNÍ.

Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.

### 3) NEDOVOLTE, ABYCH SI VYTVOŘIL ŠPATNÉ NÁVYKY.

Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.

### 4) NEDĚLEJTE ZE MĚ MENŠÍHO, NEŽ JSEM.

Nutí mně to, abych se choval nesmyslně jako velký.

### 5) NEHUBUJTE, NENADÁVEJTE A NEDOMLOUJEJTE MĚ NA VEŘEJNOSTI.

Daleko víc na mě zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.

### 6) NEVNUCUJTE MI, ŽE MÉ CHYBYJSOU TĚŽKÉ HŘÍCHY.

Nabourává to můj smysl pro hodnoty.

### 7) NENECHTE SE PŘÍLIŠ VYVÉST Z MÍRY, KDYŽ ŘEKNU, ŽE VÁS NEMÁM RÁD(A).

Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mě ohrožuje.

### 8) NECHRAŇTE MĚ PŘED VŠEMI NÁSLEDKY MÉHO JEDNÁNÍ.

Potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.

### 9) NEVĚNUJTE PŘEHNANOU POZORNOST MÝM DROBNÝM PORANĚNÍM A BOLÍSTKÁM.

Dokáži se s tím vyrovnat.

### 10) NESEKÝRUJTE MĚ.

Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.

### 11) NEDÁVEJTE UKVAPENÉ SLIBY.

Pamatujte si, že se cítím mizerně, když se sliby nedodržují.

### 12) NEZAPOMÍNEJTE, ŽE SE NEDOKÁŽU VŽDYCKY VYJÁDŘIT TAK, JAK BYCH CHTĚL.

Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.

### 13) NEPOKOUŠEJTE MARNĚ MOU POCTIVOST.

Dostanu strach a pak lžu.

### 14) NEBUĎTE NEDŮSLEDNÍ.

To mě úplně mate!

### 15) NEŘÍKEJTE MĚ, ŽE MĚ NEMÁTE RÁDI.

I když někdy děláme příšerné věci.

### 16) NEŘÍKEJTE, ŽE MÉ OBAVY A STRACH JSOU HLOUPOSTI.

Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, že se mi snažíte porozumět.

### 17) NESNAŽTE SE MI NAMLUVIT, ŽE JSTE DOKONALÍ A BEZCHYBNÍ.

Hrozně mě šokuje, když to tak není.

### 18) NIKDY SI NEMYSLETE, ŽE JE POD VAŠI DŮSTOJNOST SE MI OMLUVIT.

Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.

### 19) NEZAPOMÍNEJTE, JAK RYCHLE DOSPÍVÁM.

Je to určitě těžké se mnou držet krok, ale prosím – snažte se.

### 20) NEZAPOMEŇTE, ŽE NEMOHU DOBŘE VYRŮSTBEZ SPOUSTY LÁSKY A LÁSKYPLNÉHO POROZUMĚNÍ.

A to vám nemusím říkat, ne?